

HOJA DE CONSEJOS

Cuando El Seguro Medico No Cubre

Es común que los hijos con necesidades especiales requieran de servicios, apoyos, equipo, terapias, medicamentos y otros artículos cuyos gastos no sean parte de la cobertura de algún seguro médico o programa gubernamental. Muchas familias han utilizado las siguientes estrategias: (¡Gracias al Arca de Illinois por estas grandiosas ideas!)

- Pregunte al vendedor o proveedor si existe la oportunidad de recibir una tarifa o precio reducido por pagar en efectivo.
 - Localice otras familias y compartan los gastos de adquirir un terapeuta para proveer sesiones terapéuticas en grupo.
 - Investigue en su lugar de empleo, grupos comunitarios o iglesias locales sobre becas o fondos disponibles.
 - Intente crear un sitio social en el Internet para recaudar fondos por medio de amigos y familiares. Algunos sitios para considerar: www.youcaring.com; www.gofundme.com; www.gogetfunding.com; www.personalpaypal.com.
 - Aplique para todo programa gubernamental disponible aún si piensa no ser elegible. Muchos proveedores ofrecen pagos ajustados a familias que puedan presentar una carta de rechazo de parte de un programa gubernamental.
 - Visite el sitio confidencial www.oregonhelps.org para ver los programas disponibles para ver para cuáles programas podría calificar.
 - Pregúntele al coordinador de cuidado de su hijo/a, enfermero/a particular, terapeuta o su representante escolar sobre becas o recursos disponibles.
 - Pregunte a los clubes de las secundarias, colegios, o grupos comunitarios si pueden recaudar fondos para las necesidades especiales de su hijo/a, como parte de sus actividades comunitarias.
 - Pregúntele al terapeuta de su hijo/a si es que su organización profesional cuenta con alguna beca que pueda solicitar.
 - Acepte ofertas de ayuda de parte de sus amigos y vecinos- haga una lista con algunas tareas con las que le pueden ayudar (ejemplos: hacer mandados, transporte a sus citas médicas, ayudar con el aseo, un descanso, cuidado de niños, mantenimiento de su jardín, preparación de comida, cuidado de mascotas, etc.).
 - Averigüe sobre Cuentas de Ahorros Médicas que le permitan ahorrar dinero previo a los impuestos para cubrir gastos médicos que no son cubiertos de otra manera.
 - Utilice a su Departamento de Salud local, Centro de Salud Federal, o el centro médico escolar para averiguar si su hijo/a califica para recibir vacunas, exámenes anuales o algún otro servicio gratuito o a bajo costo.
- Y...hable con su agente de impuestos para ver si es elegible para lo siguiente:
- Exención de Impuestos del Estado de Oregon para un hijo/a dependiente con una discapacidad.
 - Crédito tributario (Earned income credit, en inglés) por su hijo/a.
 - Deducciones por los gastos médicos de su hijo/a que usted tuvo que pagar de su bolsillo.
- ¿Preguntas? Contáctenos.
1-855-323-6744
www.oregonfamilytofamily.org

Los recursos de ésta página no son comprensivos ni la inclusión insinúa respaldo por el Oregon F2F HIC o la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon (OHSU por sus siglas en inglés). El Oregon F2F HIC es un esfuerzo dirigido por familias, financiado con fondos de una beca de la Administración de Recursos y Servicios de Salud/Oficina de Salud Maternal y Niños. Esta afiliado cercanamente con el Centro para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Salud de Oregon (OCCYSHN, por sus siglas en inglés), localizado en el Instituto de Desarrollo y Discapacidad (IDD) en OHSU.

