



¿Cómo prepararse para My Swallow Study (Mi estudio de deglución)?

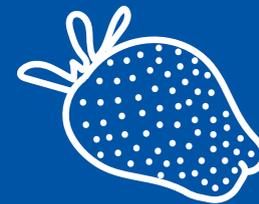
¿Qué esperar durante los estudios
de deglución en OHSU Doernbecher?



DOERNBECHER
CHILDREN'S
Hospital



¡Esta es la historia de cómo haré una película de radiografías mías bebiendo y comiendo!



Primero, iré al hospital, me registraré en el escritorio Beaver y esperaré hasta que me llamen por mi nombre.





Una vez que me registre, puedo disfrutar mirando por las ventanas o mirando la pecera.

Después, volveré a la habitación espacial. Mis snacks y mis vasos estarán listos para mí en una bandeja.



Cuando me llamen por mi nombre, me encontraré con un amigo nuevo que tomará mis snacks y mis vasos para prepararlos para la radiografía. Mi amigo también me hará algunas preguntas sobre mi forma de comer y beber.





Puedo ver cuántos cohetes encuentro pintados en la habitación espacial especial.



A continuación, me subiré a mi silla especial, me pondré el cinturón de seguridad y después bajarán las luces para que vea todas las estrellas brillantes en el techo.



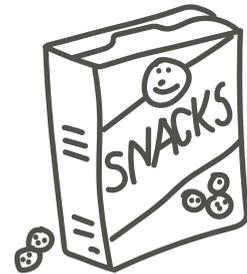
Después, llamarán al médico y esperaré para comer mis snacks.



Después, el médico, mi nuevo amigo y mi cuidador se pondrán chalecos especiales. Se prepararán para que yo coma moviendo la máquina para encontrar mi imagen.



Me traerán mis snacks y bebidas mientras me siento en mi silla especial.



Mi trabajo es tomar bocados y sorbos. El trabajo de los médicos es hacer la película.

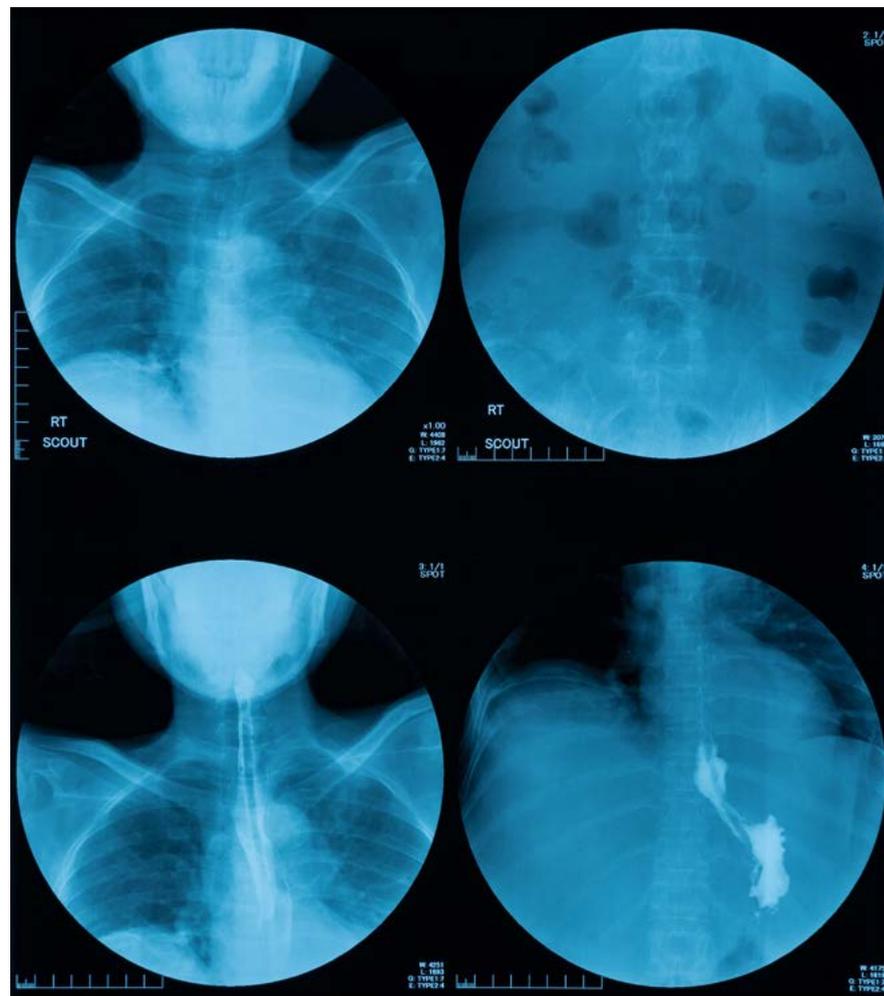


Algunos de mis snacks tendrán una salsa blanca que ayuda a que mi comida se vea en la radiografía.

Después, voy a comer y beber los snacks con la salsa blanca como lo hago en casa.

Mientras trago la comida, la máquina de radiografías se prenderá para hacer la película. ¡Me veo tragando en televisión!

Tomo muchos bocados y sorbos para hacer que mi película sea más interesante.

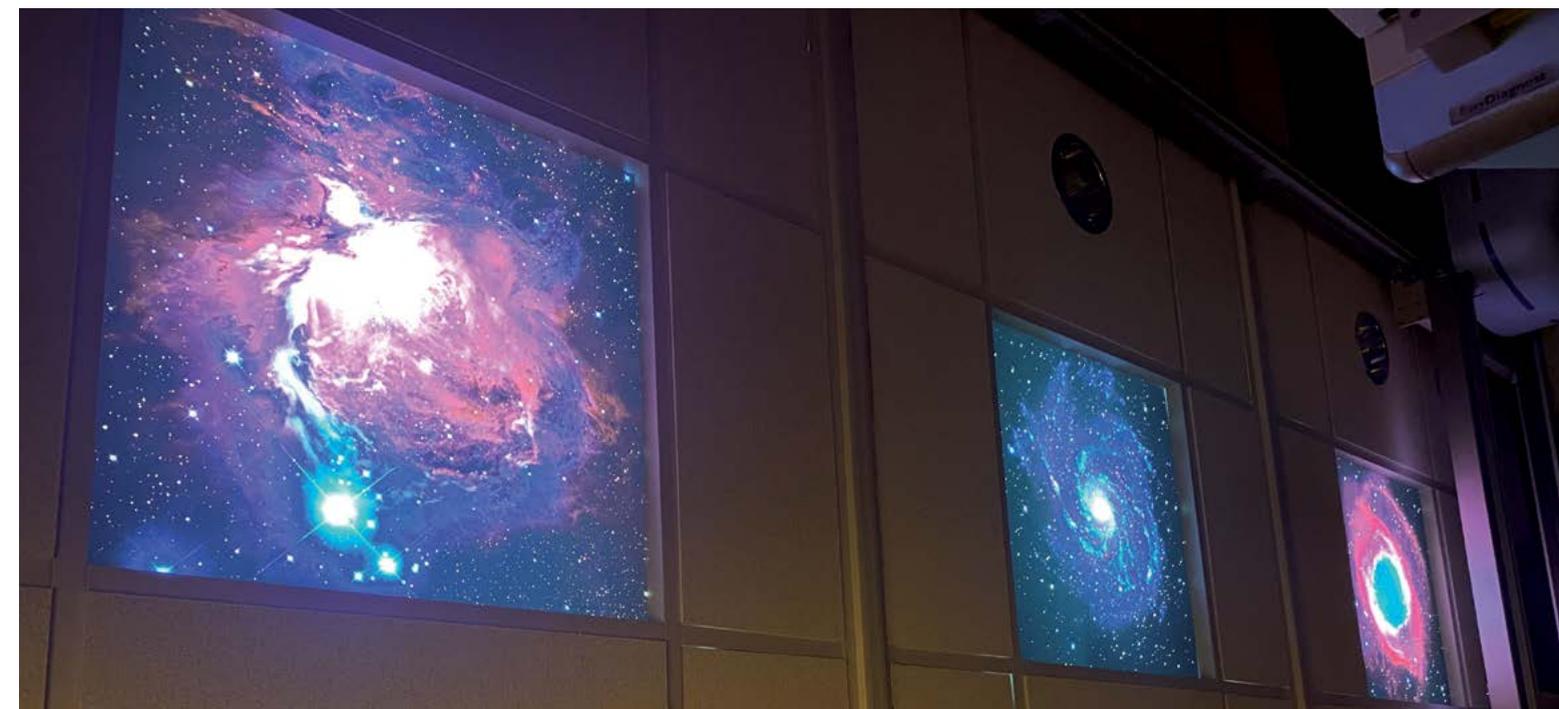


¡Así es cómo se verá la película de radiografías mías tragando! Puedes ver todos mis huesos mientras como.

Una vez que termine mis snacks y los médicos digan que terminamos, puedo bajar de mi silla especial.



Mi nuevo amigo hablará sobre lo que vieron y me mostrará la película. También puedo investigar la habitación espacial.





¡Hice un trabajo increíble comiendo mis snacks y haciendo una película de radiografías mías tragando!

Después de eso, ¡es hora de que deje la habitación espacial y me vaya a casa!

¿Qué practicar con antelación?:

- Lea esta historia varias veces antes de la cita.
- Practique actuando con una silla, peluches y su hijo en casa.
- Ponga crema de malvaviscos (siempre que no haya restricciones dietéticas o alergias) como salsa o para untar en los mismos snacks que va a llevar para el estudio de deglución.
- La cobertura de bario, que se usa en el estudio y permite que la comida “aparezca” en las radiografías, se ve, se siente y tiene el mismo olor a la crema de malvaviscos.
- Consulte otros libros, programas o películas donde las personas se saquen radiografías para hacer que la máquina y el proceso sean menos aterradores. Asegúrese de que el material sea correcto para la edad y no cree miedo sobre el proceso. Aquí hay algunos

libros para niños sobre radiografías que pueden resultar útiles:

- X-Ray Me! (¡Hazme una radiografía!): Look Inside Your Body by Felicitas Horstschafer & Johannes Vogt (Mira dentro de tu cuerpo de Felicitas Horstschafer & Johannes Vogt) (2019)
- Jessica’s X-Ray by Pat Zonta with Artwork from Clive Dobson (Radiografías de Jessica de Pat Zonta con ilustraciones de Clive Dobson) (2013)
- Amazing X-Rays Pets by David George Gordon (Radiografías increíbles de mascotas de David George Gordon) (2011)
- Inside Your Outside (Dentro de tu exterior): All About the Human Body by Tish Rabe (Todo sobre el cuerpo humano de Tish Rabe) (2003)

Código de correo: BTE355
700 S.W. Campus Drive
Portland, OR 97239-3098

Tel.: 503-494-8811
Fax: 503-418-5199

ohsu.edu/doernbecher



DOERNBECHER
CHILDREN'S
Hospital

OHSU acepta la mayoría de los planes médicos principales.
OHSU es una institución que ofrece igualdad de oportunidades, de acción positiva.

DCH 21784488 10/21