

Perfil de salud para: (nombre) _____

Fecha: _____



“Me siento de maravilla” o “Me encuentro de buena salud” cuando:

- Uso ropa cómoda y no siento frío
- Tengo suficiente energía para acudir a clase
- No siento frío o tengo frío porque soy friolenta
- Mis coyunturas no están tías y no tengo inflamación en ninguna parte
- Pasar el tiempo con mi novio
- Me encanta dormir, me gusta relajarme en cama.
- Poder hacer mis propias decisiones.

Lo que es bueno para mí cuando visite al médico:

- Me toquen lo menos posible
- Reflexivamente digo “no” al contestar preguntas. Favor de darme más tiempo en poder procesar mi respuesta. Puedo decir que no me duele, pero en verdad sí.
- Me fascina saber sobre investigaciones y ciencia sobre todas las recomendaciones. Comparta datos conmigo para informarme.
- Me gusta revisar los resultados de exámenes en línea usando do MY Chart.

Lo que no me parece cuando visite al médico:

- Olores fuertes me causan ansiedad
- Personal que no es amigable
- Me molesta estar en la sala de espera con niños preescolar o chicos.
- No compartan conmigo todo lo que esta pasando.
- No me den buenas razones para los exámenes que sugieren que tome.
- Direcciones confusas sobre mi medicamento.
- Oficinas con las calefacciones frías.
- Que me desnude.

Quiero que mi centro de salud sepa:

- Tengo un trabajo y acudo a la escuela. No tengo mucho tiempo libre para estar en sala de esperas. En verdad no me gusta faltar de mi trabajo o escuela, solo me presento cuando es absolutamente necesario.
- Temo hacerme pruebas que me recomiendan porque tengo miedo de los resultados muestren algo malo.
- Es conocido de que me desmayo en los consultorios médicos.
- Incluso me duele algo, no puedo decirlo porque mi urgencia es de salirme lo mas pronto posible.
- Mi temblor de mano empeora cuando estoy en su oficina.