



Lo que debe saber acerca de los medicamentos para trasplante

Qué incluye esta guía

Sección 1. Tomar los medicamentos

Sección 2. Medicamentos y suplementos para trasplante

Sección 3. Herramientas y recursos

Sección 1. Tomar los medicamentos

Tomar los medicamentos según las indicaciones

Tomar los medicamentos según las indicaciones es muy importante porque reduce el riesgo de que su cuerpo rechace el trasplante.

Lo que debe EVITAR:

- Omitir una dosis
- Tomar una dosis incorrecta
- Tomar medicamentos a deshora o por una duración incorrecta
- Tomar medicamentos que no le han recetado
- Dejar de tomar un medicamento sin consultar a su médico

Abordar problemas con los medicamentos

Puede ser difícil tomar medicamentos según las indicaciones. Estos son algunos problemas comunes y consejos para abordarlos.

Confusión

Puede confundirse sobre “la forma correcta” de tomar sus medicamentos. Si es así, comuníquese con su equipo de trasplante.

Costo de los medicamentos

Los medicamentos pueden ser costosos, incluso si tiene seguro. Si esto es un problema para usted, consulte con su médico y su equipo de trasplante.

Falta de suministro

Los medicamentos para trasplante no son comunes y es probable que no estén disponibles en todas las farmacias. La Farmacia de OHSU surtirá el primer mes de sus medicamentos para garantizar que los tenga a todos cuando se vaya a casa.

Si obtiene sus resurtidos en la farmacia local, comuníquese con ellos por lo menos una semana antes de que se le acaben las pastillas. Así tendrán tiempo de recibir sus recetas de OHSU, ordenar los medicamentos y preparárselos.

Cuando viaje, lleve por lo menos un suministro extra de 7 días de sus medicamentos. De este modo, no le faltarán en caso de que haya algún problema. Hágalo cuando viaje a OHSU para sus citas de trasplante o en cualquier otro viaje.

Efectos secundarios

Si los efectos secundarios le resultan molestos, llame a su coordinador/a de trasplante. Hablaremos con usted sobre cómo tratarlos. **No** deje de tomar ningún medicamento a menos que su médico o el equipo de trasplante se lo indique.

Sección 2. Medicamentos y suplementos para trasplante

Tipos de medicamentos y suplementos

Medicamentos antirrechazo

- Micofenolato
- Prednisona
- Tacrolimus

Medicamentos contra las infecciones

- Antifúngico
- Antibiótico
- Antiviral

Medicamentos antirrechazo

Los medicamentos antirrechazo debilitan el sistema inmunitario para que el cuerpo no rechace el órgano nuevo. Sin los medicamentos antirrechazo, el sistema inmunitario atacaría al nuevo órgano naturalmente. El órgano nuevo podría dejar de funcionar.

No deje de tomar ningún medicamento antirrechazo a no ser que su médico de trasplante se lo indique. En la siguiente tabla figuran los 3 medicamentos antirrechazo que usted podría tomar y se incluyen posibles efectos secundarios y consejos.

Micofenolato (Cellcept o Myfortic)	
Efectos secundarios	<ul style="list-style-type: none">• Náuseas o vómitos, diarrea• Pérdida del apetito• Recuento bajo de glóbulos• Calambres estomacales
Comida	Tomar con comida para prevenir el malestar estomacal.
Consejos especiales	<ul style="list-style-type: none">• No triture, mastique ni corte las pastillas de micofenolato.• Las personas embarazadas no deberían manipular ni tomar este medicamento. Puede dañar al feto.• Si está tomando micofenolato y piensa que podría quedarse embarazada, debe utilizar un método anticonceptivo eficaz. Si quiere quedar embarazada en el futuro, hable con su médico.

Prednisona	
Efectos secundarios	<ul style="list-style-type: none"> • Presión alta • Colesterol alto • Niveles altos de azúcar en la sangre • Dificultad para dormir • Cambios en el estado de ánimo • Acidez estomacal • Pérdida de masa ósea
Comida	Tomar con comida para prevenir el malestar estomacal.
Consejos especiales	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar prednisona por la mañana para poder dormir mejor por la noche.

Tacrolimus (Prograf o Envarsus XR)	
Efectos secundarios	<ul style="list-style-type: none"> • Temblores • Dolor de cabeza • Lesión renal, problemas de electrolitos • Náuseas o vómitos, diarrea • Presión alta • Colesterol alto • Niveles altos de azúcar en la sangre
Comida	<ul style="list-style-type: none"> • Puede tomarse con o sin comida, pero siempre de la misma manera. Es decir, si normalmente lo toma con comida, no cambie a tomarlo sin comida un día. • Evite el pomelo, la mandarina, la granada y los jugos de estas frutas. Estos alimentos podrían elevar demasiado el nivel de tacrolimus en la sangre.
Control	Debe hacerse análisis de sangre frecuentes mientras esté tomando tacrolimus. El análisis se hace antes de la dosis de la mañana para medir la cantidad de medicamento en su cuerpo cuando está al nivel más bajo. No tome la dosis de la mañana hasta después del análisis de sangre.
Consejos especiales	<ul style="list-style-type: none"> • Informe a su coordinador/a de trasplante si empeoran los temblores o el dolor de cabeza o si nota sensación de ardor en las manos o pies. Esto podría indicar que los niveles en la sangre están demasiado altos.

Medicamentos antirrechazo alternativos

Si no puede tomar los medicamentos antirrechazo indicados anteriormente, su médico puede recetarle otros. En la siguiente tabla figuran otras opciones.

Azatioprina (Imuran)	
Efectos secundarios	<ul style="list-style-type: none">• Diarrea• Náuseas y vómitos• Recuento bajo de glóbulos
Comida	Tomar con comida para prevenir el malestar estomacal y la diarrea.
Consejos especiales	<ul style="list-style-type: none">• Informe a su coordinador/a de trasplante si un médico le receta alopurinol o febuxostat.<ul style="list-style-type: none">• No tome esos medicamentos sin informar a su coordinador/a de trasplante primero.

Ciclosporina (Neoral o Gengraf)	
Efectos secundarios	<ul style="list-style-type: none">• Crecimiento de pelo• Presión alta• Dolor de cabeza• Colesterol alto• Temblores• Niveles altos de azúcar en la sangre• Náuseas o vómitos, diarrea• Lesión renal• Agrandamiento de encías
Comida	<ul style="list-style-type: none">• Puede tomarse con o sin comida, pero siempre de la misma manera. Es decir, si normalmente lo toma con comida, no cambie a tomarlo sin comida un día.• Evite el pomelo, la mandarina, la granada y los jugos de estas frutas. Estos alimentos elevan demasiado el nivel de ciclosporina en la sangre.
Control	Debe hacerse análisis de sangre frecuentes mientras esté tomando ciclosporina. El análisis se hace antes de la dosis de la mañana para medir la cantidad de medicamento en su cuerpo cuando está al nivel más bajo. No tome la dosis de la mañana hasta después del análisis de sangre.

Medicamentos contra las infecciones

¿Por qué necesito tomar medicamentos contra las infecciones? Los medicamentos antirrechazo debilitan el sistema inmunitario para que el cuerpo no rechace el órgano nuevo. Sin embargo, esto aumenta el riesgo de contraer infecciones.

Su riesgo de infecciones está en su punto más alto poco después del trasplante, así que normalmente debe tomar medicamentos contra las infecciones durante unos meses después para prevenirlas.

En la siguiente tabla figuran medicamentos comunes contra las infecciones que se toman después de un trasplante y se incluyen los efectos secundarios y por cuánto tiempo se suelen tomar. Los incluiremos en su lista de medicamentos si queremos que los tome.

Medicamento	Propósito	Efectos secundarios	Duración
<i>Antifúngico</i>			
Fluconazol (Diflucan)	Previene infecciones por hongos	Náuseas, dolor de cabeza	De 1 a 3 meses
<i>Bactericida</i>			
Timetoprima-sulfametoxazol (Bactrim)	Previene las infecciones bacterianas y la neumonía	Sensibilidad al sol, náuseas, vómitos, diarrea, sarpullido, niveles altos de potasio	3-12 meses
o			
Pentamidina <i>*Infusión por vía intravenosa</i>	Alternativa a Bactrim para prevenir la neumonía	Sarpullido, irritación en el sitio de la infusión, sensación de acaloramiento	3 meses
o			
Atovacuona	Alternativa a Bactrim para prevenir la neumonía	Náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza	3-12 meses
<i>Antiviral</i>			
Valganciclovir (Valcyte)	Previene infecciones virales (específicamente CMV, HSV)	Recuento bajo de glóbulos blancos, dolor de cabeza, náuseas	3 a 6 meses
o			
Letermovir (Prevymis)	Previene infecciones virales (específicamente CMV)	Náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, tos	6 meses
o			
Aciclovir (Zovirax)	Previene infecciones virales (específicamente HSV)	Dolor de cabeza, náuseas	3 a 6 meses

Suplementos y otros medicamentos

Los suplementos y otros medicamentos ayudan a:

- Prevenir problemas causados por los medicamentos para trasplante.
- Fomentar su salud general.

La mayoría están disponibles sin receta. La Farmacia de OHSU le dará un suministro cuando se vaya del hospital. Después, normalmente tiene que comprarlos usted.

En la siguiente tabla figuran suplementos y medicamentos sin receta comunes que se suelen tomar después de un trasplante. Los incluiremos en su lista de medicamentos si queremos que los tome.

Suplemento o medicamento	Propósito	Efectos secundarios	Consejos y comentarios
Carbonato de calcio (Tums y otros)	Fortalece los huesos.	Estreñimiento, hinchazón del vientre	No tomar hasta 2 horas después de tomar su dosis de prednisona.
Vitamina D	Ayuda al cuerpo a absorber el calcio.	Ninguno	Es posible que su médico le recomiende una prueba de los niveles de vitamina D. Esto ayudará a determinar la dosis de vitamina D que necesitará.
Famotidina (Pepcid) o Omeprazol (Prilosec) o Pantoprazol (Protonix)	Previene la acidez estomacal, el reflujo ácido, las úlceras estomacales o el malestar estomacal causados por otros medicamentos.	Dolor de cabeza, diarrea, dolor de huesos, sarpullido	Su seguro de medicamentos con receta podría ayudarle a pagar algunos de estos medicamentos.
Aspirina	Previene los coágulos de sangre. Reduce el riesgo de ataque al corazón y accidente cerebrovascular.	Sangrado	Si estaba tomando aspirina antes del trasplante, es posible que necesite volver a tomarla.
Acetaminofeno (Tylenol)	Analgésico.	Lesión hepática	No tome más de 3000 mg al día.
Protector solar <i>*SPF 30 o más</i>	Previene las quemaduras solares y el cáncer de piel.	Ninguno	Volver a aplicar por lo menos cada dos horas. Aplicar más a menudo cuando nade o sude.

Abordar los efectos secundarios

Esta guía no incluye todos los efectos secundarios o problemas posibles de cada medicamento. Nombra los efectos secundarios frecuentes para las personas que han tenido un trasplante.

Recuerde que usted no necesariamente presentará todos los efectos secundarios mencionados. Llame a su coordinador/a de trasplante si le preocupan los posibles problemas con cualquiera de sus medicamentos.

¿Quién debería saber acerca de mis medicamentos?

Todos sus profesionales médicos deberían saber que toma medicamentos antirrechazo. Esto incluye:

- Dentistas
- Médicos
- Cirujanos/as
- Farmacéuticos/as; use una sola farmacia si es posible.

Pida a sus profesionales médicos que llamen al equipo de trasplante si quieren cambiar cualquiera de sus medicamentos para trasplante.

Medicamentos que debe evitar

Medicamentos que no estén en su lista de medicamentos

Siempre tome los medicamentos de acuerdo con su lista de medicamentos. Es posible que le llamemos para hacer cambios una vez esté en casa. Anote cualquier cambio en su lista de medicamentos. Cuando actualice la lista u obtenga una nueva, destruya cualquier lista antigua.

Suplementos alimentarios o de hierbas

Consulte con su equipo de trasplante antes de tomar cualquier suplemento alimentario o de hierbas. El farmacéutico/a de trasplante puede ayudarle a averiguar si el producto en cuestión es seguro para usted.

Evite cualquier cosa que afirme “reforzar” el sistema inmunitario, como la vitamina C, equinácea, zinc o cualquier otra. Estos productos pueden aumentar el riesgo de rechazo del trasplante.

Otros medicamentos generales sin receta

No tome ibuprofeno (Motrin, Advil), naxopreno (Aleve) ni cualquier otro medicamento antiinflamatorio oral que se pueda comprar en una tienda.

Consulte qué medicamentos puede tomar en el folleto sobre medicamentos sin receta que se incluye en esta carpeta. Si desea tomar un medicamento que no está en la lista, comuníquese con el equipo de trasplante antes de empezar a tomarlo.

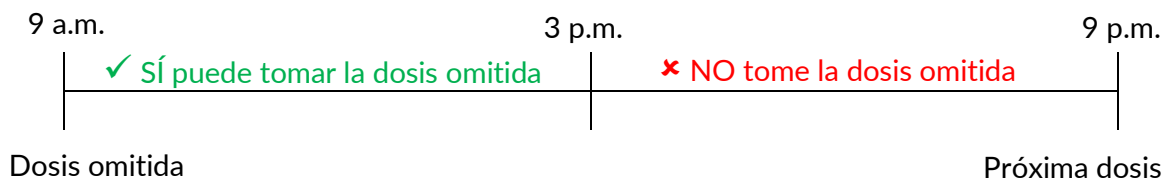
Si olvida tomar una dosis de un medicamento

Siga la regla del punto medio.

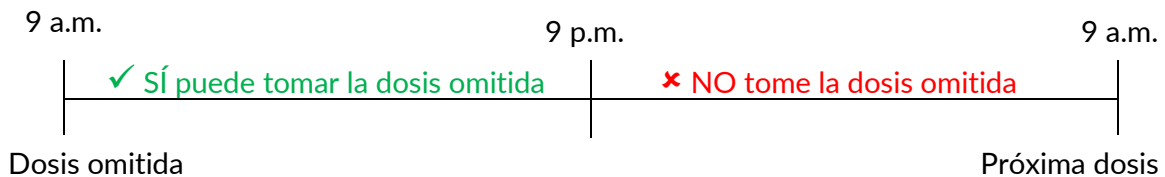
Si se da cuenta en un horario que está antes del punto medio hasta su próxima dosis, tome la que haya omitido. Si el horario está después del punto medio hasta su próxima dosis, no tome la dosis omitida y continúe con la próxima dosis programada.

- Nunca tome medicamentos extra para compensar una dosis omitida. La siguiente ilustración es un ejemplo de cómo usar la regla del punto medio.
- Si se olvida de tomar una dosis de sus medicamentos antirrechazo o no está seguro/a de qué debe hacer, llame a su equipo de trasplante.

Ejemplo para una pastilla que normalmente toma a las 9 a.m. y 9 p.m. todos los días



Ejemplo para una pastilla que normalmente toma 1 vez al día a las 9 a.m.



Dónde guardar sus medicamentos

- Guarde sus medicamentos en un lugar seco y fresco, como por ejemplo:
 - El cajón de una cómoda
 - Un armario de la cocina alejado de la estufa, el fregadero y cualquier electrodoméstico que emita calor
 - En una caja, estantería o armario
- Evite guardarlos en el baño o el auto. Estos lugares pueden tener mucho calor o mucha humedad en el aire y la temperatura puede subir y bajar. Esto puede afectar la eficacia de los medicamentos.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Qué hacer y qué no hacer con los medicamentos

Sí

- ✓ Llamar a su farmacia habitual para resurtir los medicamentos.
- ✓ Tener a mano el nombre y el número de teléfono de la farmacia local.
- ✓ Llamar a la Oficina de Trasplantes si tiene algún problema con los medicamentos antirrechazo.
- ✓ Informar a la Oficina de Trasplantes sobre cualquier alergia y medicamento nuevo con o sin receta.
- ✓ Darle a su farmacéutico/a local el número de teléfono de la Clínica de Trasplantes para los resurtidos.
- ✓ Pedir los resurtidos cuando vaya a la clínica de trasplantes a atenderse.

No

- ✗ No vaya a la planta de trasplantes del hospital para resurtir sus medicamentos.
- ✗ No se quede sin medicamentos antes de resurtirlos.
- ✗ No espere hasta el fin de semana o hasta después de las 4 p.m. para llamar y pedir el resurtido.

Sección 3. Herramientas y recursos

Números de teléfono importantes	
Farmacia de OHSU Physicians Pavilion	503-494-7570
Farmacia de pedidos por correo Creekside de OHSU	503-346-3370
Clínica de Trasplantes	503-494-8500

Herramientas para medicamentos

Lista de medicamentos

Necesita una lista de medicamentos actualizada que incluya:

- Nombre y dosis de los medicamentos que toma.
- Con qué frecuencia los toma.
- Por qué los toma.

Lleve esta lista a todas sus citas y consultas en el hospital. Guárdela en su billetera o cartera para llevarla siempre consigo.

Pastillero

Utilice un pastillero para organizar sus medicamentos. Así es mucho más fácil tomarlos según las indicaciones.

Recursos de medicamentos

Coordinador/a de trasplante y farmacéutico/a

¿Tiene preguntas sobre sus medicamentos para trasplante? Comuníquese con su coordinador/a de trasplante. Puede comunicarse con el/la farmacéutico/a de trasplante. Los coordinadores de trasplante y farmacéuticos están disponibles de lunes a viernes.

Consejos para resurtir medicamentos recetados

- Si desea resurtir los medicamentos con receta en su farmacia local, pídeles que se comuniquen con la Farmacia de OHSU Physician's Pavilion para transferir los resurtidos de sus recetas. Lo puede hacer cuando regrese a casa del hospital.
- Llame a la farmacia cuando le queden entre 5 y 7 días de medicamento. La farmacia se comunicará con su médico de trasplante si necesita una nueva receta.
- Si le quedan solo un día o dos de medicamentos, o se le acaban por completo, llame a su coordinador/a de trasplante lo antes posible.

Farmacia de pedidos por correo Creekside de OHSU

Si quiere usar el programa de pedidos de medicamentos por correo de OHSU, puede llamarlos al 503-346-3370. No resurtirán sus recetas automáticamente.

