



Oregon Poison Center

Al servicio de Oregon y Guam

Mail code: CB550 | 3181 SW Sam Jackson Park Road | Portland, Oregon 97239-3098 |

Tel. de administración: 503-494-8600 | Fax: 503-494-4980 |

Información sobre intoxicaciones: 1-800-222-1222

Monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro, incoloro e insípido que se produce cuando se quema combustible fósil. Los sistemas de calefacción a gas y los aparatos que usan propano, gas natural, madera, combustible o carbón producen monóxido de carbono. Esto incluye las parrillas portátiles y las estufas de campamento. Las chimeneas, los sistemas de calefacción a gas, los calentadores de agua y cualquier otro aparato que use gas, combustible o carbón que funcionen mal o no tengan un mantenimiento adecuado pueden ser una fuente de acumulación de CO y causar intoxicación por CO. El uso en interiores de estufas o parrillas de campamento para exteriores también puede causar acumulación de CO.

El invierno, las bajas temperaturas y los cortes de electricidad pueden hacer que las personas busquen otras formas de calefaccionar sus casas y de cocinar que pueden ponerlos en riesgo de intoxicación por CO. Esto incluye el uso en interiores de estufas de campamento y generadores portátiles o el uso de generadores portátiles demasiado cerca de una vivienda.

Los gases del escape de un vehículo que queden dentro de un garaje o de un auto por una fuga en el sistema de escape pueden generar una acumulación de CO. Los autos con encendido sin llave que se dejen en marcha sin querer en un garaje pueden ser especialmente peligrosos porque el CO del escape del auto puede invadir la casa y afectar a quienes estén dentro.

Los síntomas de intoxicación por monóxido de carbono incluyen dolor de cabeza, mareos, aturdimiento y sensación de debilidad o náuseas. En casos graves, puede causar pérdida del conocimiento o la muerte. El monóxido de carbono puede poner en peligro la vida, especialmente la de los niños, los adultos mayores o las personas enfermas, pero cualquier persona corre el riesgo de intoxicarse si está expuesto a altas concentraciones. El monóxido de carbono, conocido como el “asesino silencioso”, es invisible e inodoro; aquellos afectados podrían no saber que estuvieron expuestos antes de la aparición de los síntomas.

Si sospecha que sufrió una intoxicación por monóxido de carbono, vaya a un lugar con aire fresco y llame al 1-800-222-1222 para obtener ayuda por intoxicación, o llame al 911.

La intoxicación por monóxido de carbono es evitable. Siga estos consejos para reducir su riesgo de exposición al monóxido de carbono:

- Instale un detector de CO a pilas o con pilas de reserva en cada piso de su casa. Revise o reemplace las pilas del dispositivo de manera periódica para garantizar que los detectores funcionen correctamente.
- Llame a un técnico calificado para que haga el mantenimiento de la casa, sistema de calefacción, calentador de agua y cualquier otro aparato que use gas, combustible o carbón.
- Nunca use una parrilla a carbón, un *hibachi* ni una estufa de campamento portátil dentro de una casa, carpa, auto o casa rodante.
- Los generadores portátiles se deben usar en exteriores a una distancia mínima de 25 pies de una ventana, puerta o conducto de ventilación. Los sótanos y garajes no son lugares seguros para poner en funcionamiento un generador, incluso con las puertas y las ventanas abiertas.

- No es seguro usar cocinas ni hornos a gas para calefaccionar una casa.
- Si usa un hogar, asegúrese de que los conductos de ventilación y de humo no tengan residuos, especialmente si hay viento fuerte. Los residuos en el aire pueden bloquear los conductos de ventilación.
- Nunca deje un auto estacionado con el motor en marcha en un espacio cerrado o parcialmente cerrado, como un garaje.
- No es seguro usar el motor para calefaccionar un auto o una casa rodante estacionados si pasará la noche dentro.
- Asegúrese de que no haya nieve ni residuos en el escape de su auto antes de encenderlo para evitar la acumulación de CO dentro del auto.
- Después de estacionar un auto con encendido sin llave, asegúrese de que el motor esté apagado antes de cerrar la puerta del garaje y entrar en la casa. Consulte con el fabricante de su auto si hay otras señales de advertencia y sistemas de seguridad.
- Para obtener más información, visite www.cdc.gov/co.

Si usted o un ser querido tienen una emergencia por intoxicación, llame a Oregon Poison Center al 1-800-222-1222. Hay un proveedor de atención médica especializado disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratis y confidencial. Puede encontrar información sobre la prevención de intoxicaciones y otros recursos de seguridad contra las intoxicaciones en <https://www.ohsu.edu/oregon-poison-center>.

Oregon Poison Center está acreditado por la American Association of Poison Control Centers y es un centro de control de intoxicaciones regional designado para Oregón y Guam.