



# Oregon Poison Center

Обслуживание штата Орегон и территории Гуам

Mail code: CB550 | 3181 SW Sam Jackson Park Road | Portland, Oregon 97239-3098 |  
АДМИНИСТРАЦИЯ: 503-494-8600 | Факс: 503-494-4980 | ЗАПРОС ПО ОТРАВЛЕНИЮ: 1-800-222-1222

## Угарный газ

Угарный газ (CO) — это газ без запаха, цвета и вкуса, который образуется при сгорании органического топлива. Газовые отопительные системы, а также оборудование, работающее на пропане, природном газе, дровах, масле или угле, выделяют угарный газ. К ним относятся портативные грили и походные печи. Неисправные или неправильно обслуживаемые дымоходы, газовые системы отопления, водонагреватели и любые другие приборы, работающие на газе, масле или угле, могут стать источником накопления CO и привести к отравлению CO. Использование в помещении походных печей или грилей также может привести к накоплению CO.

В условиях зимней погоды, низких температур и отключения электричества люди могут использовать альтернативные способы обогрева дома и приготовления пищи, которые чреваты риском отравления CO. К таким способам относится использование в помещениях походных печей и портативных генераторов или использование портативных генераторов в непосредственной близости от жилья.

Выхлопные газы автомобилей, скапливающиеся в гараже или внутри автомобиля вследствие утечки в выхлопной системе, могут привести к накоплению CO. Автомобили, оснащенные бесключевым зажиганием и непреднамеренно оставленные работающими в гараже, могут быть особенно опасны, так как CO от автомобильных выхлопов может проникнуть в дом и привести к отравлению находящихся в нем людей.

К числу симптомов отравления угарным газом относятся головная боль, головокружение, дурнота, слабость или тошнота. При серьезном отравлении может наступить потеря сознания или смерть. Угарный газ может быть опасен для жизни, особенно при отравлении детей, пожилых людей или больных, но при воздействии высоких концентраций отравление опасно для любого человека. Угарный газ, называемый «тихим убийцей», не заметен и не имеет запаха, и пострадавшие могут не знать о его воздействии до появления симптомов.

При подозрении на отравление угарным газом необходимо выйти на свежий воздух и позвонить по номеру 1-800-222-1222, чтобы получить помощь или позвонить по номеру 9-1-1.

Отравление угарным газом можно предотвратить. Следуйте перечисленным ниже советам, чтобы снизить риск воздействия угарного газа:

- Установите на каждом этаже своего дома детектор угарного газа, работающий от батареек или с резервным питанием. Регулярно проверяйте или заменяйте батарейку в устройстве для обеспечения правильной работы детекторов.
- Ежегодно обращайтесь к квалифицированному специалисту для обслуживания каминов, отопительных систем, водонагревателей и любых других приборов, работающих на газе, масле или угле.
- Никогда не используйте угольный гриль, хибати или портативную походную печь внутри дома, палатки, автомобиля или кемпера.
- Портативные генераторы следует использовать на открытом воздухе на расстоянии не менее 25 футов от окна, двери или вентиляционного отверстия. Подвалы и гаражи не являются безопасными местами для эксплуатации генератора, даже при открытых дверях и окнах.
- Использование газовой плиты или духовки для обогрева дома крайне небезопасно.
- В случае использования камина убедитесь, что вентиляционные отверстия и дымоходы очищены от мусора, особенно при сильном ветре. Летающий мусор может заблокировать вентиляционные каналы.
- Никогда не оставляйте включенным двигатель автомобиля, припаркованного в закрытом или частично закрытом помещении, например в гараже.
- Использовать двигатель автомобиля или автодома для обогрева припаркованного автомобиля или кемпера, в котором вы остаетесь на ночь, небезопасно.
- Перед включением автомобиля убедитесь, что выхлопная труба полностью очищена от снега и мусора, чтобы предотвратить скопление CO внутри автомобиля.
- Припарковав автомобиль с бесключевым зажиганием, дважды проверьте, выключен ли двигатель, прежде чем закрывать дверь гаража и входить в дом. Узнайте у производителя вашего автомобиля о других предупреждающих сигналах и функциях безопасности.
- Для получения дополнительной информации посетите сайт [www.cdc.gov/co](http://www.cdc.gov/co).

Если вы или ваш близкий человек столкнулись с проблемой отравления, позвоните в центр Oregon Poison Center по номеру 1-800-222-1222. Квалифицированный поставщик медицинских услуг доступен для оказания помощи круглосуточно и без выходных. Звонок бесплатный и конфиденциальный. Информацию о профилактике отравлений и другие ресурсы по обеспечению безопасности при отравлениях можно найти на сайте <https://www.ohsu.edu/oregon-poison-center>.

*Центр Oregon Poison Center получил аккредитацию Американской ассоциации центров по контролю за отравлениями (American Association of Poison Control Centers) и является региональным центром по контролю за отравлениями в штате Орегон и территории Гуам.*