



Oregon Poison Center

Phục vụ người dân Oregon và Guam

Mã bưu chính: CB550 | 3181 SW Sam Jackson Park Road | Portland, Oregon 97239-3098 |
HÀNH CHÍNH: 503-494-8600 | Fax: 503-494-4980 | HỎI ĐÁP VỀ CHẤT ĐỘC: 1-800-222-1222

Carbon monoxide

Carbon monoxide (CO) là một loại khí không mùi, không màu và không vị, được tạo ra bất cứ khi nào nhiên liệu hóa thạch được đốt cháy. Hệ thống sưởi chạy bằng gas, thiết bị sử dụng khí propane, khí tự nhiên, gỗ, dầu hoặc than sản sinh ra khí carbon monoxide. Những thiết bị này bao gồm cả bếp nướng di động và bếp cắm trại. Tình trạng hư hỏng hoặc bảo dưỡng không đúng cách ống khói, hệ thống sưởi chạy bằng gas, bình nước nóng và bất kỳ thiết bị nào khác sử dụng gas, dầu hoặc than có thể là nguồn gốc tích tụ CO và dẫn đến ngộ độc CO. Việc sử dụng trong nhà đối với bếp cắm trại hoặc bếp nướng ngoài trời cũng có thể dẫn đến sự tích tụ CO.

Thời tiết mùa đông, nhiệt độ lạnh và mất điện có thể khiến mọi người tìm kiếm các phương pháp khác để sưởi ấm trong nhà và nấu ăn có thể khiến họ gặp nguy cơ ngộ độc CO. Các phương pháp này bao gồm sử dụng bếp cắm trại và máy phát điện di động trong nhà, hoặc sử dụng máy phát điện di động quá gần chỗ ở.

Khí thải từ xe được xả vào trong nhà để xe hoặc trong xe do rò rỉ hệ thống ống xả có thể tạo ra sự tích tụ CO. Các phương tiện khởi động không cần chìa khóa vô tình để chạy trong nhà để xe có thể đặc biệt nguy hiểm vì khí CO từ khí thải của xe có thể tràn vào trong nhà, ảnh hưởng đến những người bên trong.

Các triệu chứng ngộ độc carbon monoxide bao gồm đau đầu, chóng mặt, cảm giác choáng váng và cảm thấy yếu nhược hoặc buồn nôn. Trong trường hợp nghiêm trọng, có thể xảy ra mất ý thức hoặc tử vong. Carbon monoxide có thể nguy hiểm đến tính mạng, đặc biệt là đối với trẻ em, người già hoặc người bệnh, nhưng bất kỳ ai cũng đều có nguy cơ ngộ độc khi tiếp xúc với nồng độ cao. Được gọi là "kẻ giết người thầm lặng," carbon monoxide không thể nhìn thấy và không có mùi—những người bị ảnh hưởng có thể không biết họ đã bị tiếp xúc cho đến khi các triệu chứng xuất hiện.

Nếu quý vị nghi ngờ ngộ độc carbon monoxide, hãy di chuyển đến nơi có không khí trong lành và gọi 1-800-222-1222 để được hỗ trợ về ngộ độc hoặc gọi 9-1-1.

Ngộ độc carbon monoxide có thể phòng ngừa được. Hãy làm theo các mẹo sau để giảm nguy cơ tiếp xúc với carbon monoxide:

- Lắp đặt một thiết bị phát hiện CO hoạt động bằng pin hoặc có pin dự phòng ở mỗi tầng trong nhà của quý vị. Kiểm tra hoặc thay pin của thiết bị định kỳ để đảm bảo thiết bị phát hiện hoạt động bình thường.
- Bảo dưỡng hàng năm cho lò sưởi, hệ thống sưởi, bình nước nóng và bất kỳ thiết bị nào khác sử dụng gas, dầu hoặc than bởi một kỹ thuật viên có đủ trình độ.
- Không bao giờ sử dụng bếp nướng than, hibachi hoặc bếp cắm trại di động trong nhà, lều, xe hơi hoặc xe cắm trại.
- Máy phát điện di động nên được sử dụng ngoài trời, cách cửa sổ, cửa ra vào hoặc lỗ thông gió ít nhất 7,5 mét (25 feet). Tầng hầm và nhà để xe không phải là những vị trí an toàn để vận hành máy phát điện, ngay cả khi mở cửa và cửa sổ.
- Sử dụng bếp gas hoặc lò nướng để sưởi ấm nhà là việc không an toàn.
- Nếu quý vị sử dụng lò sưởi, hãy đảm bảo rằng ống thông gió và ống khói không bị tắc nghẽn, đặc biệt là khi có gió mạnh. Mảnh vụn bay có thể làm tắc các đường ống thông gió.
- Không bao giờ để động cơ xe chạy trong một không gian kín hoặc kín một phần, như nhà để xe.
- Không an toàn khi sử dụng động cơ của xe hoặc nhà di động để sưởi ấm xe đang đỗ hoặc xe cắm trại nếu quý vị ở lại qua đêm.
- Hãy chắc chắn rằng ống xả của xe hoàn toàn thông thoáng không có tuyết và mảnh vụn trước khi khởi động xe để ngăn ngừa sự tích tụ CO trong xe.
- Sau khi đỗ xe không cần chìa khóa, hãy kiểm tra lại xem động cơ đã tắt hoàn toàn chưa trước khi đóng cửa nhà để xe và vào nhà. Hãy kiểm tra với nhà sản xuất của xe về bất kỳ tín hiệu cảnh báo và tính năng an toàn nào khác.
- Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.cdc.gov/co

Nếu quý vị hoặc người thân đang gặp tình huống cấp cứu vì ngộ độc, hãy gọi cho Oregon Poison Center theo số 1-800-222-1222. Một chuyên gia y tế được đào tạo sẵn sàng hỗ trợ 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần. Cuộc gọi này miễn phí và bảo mật. Giáo dục phòng ngừa ngộ độc và các tài nguyên khác về an toàn ngộ độc được cung cấp tại <https://www.ohsu.edu/oregon-poison-center>.

Được công nhận bởi Hiệp hội Các Trung tâm Kiểm soát Ngộ độc Hoa Kỳ, Oregon Poison Center là trung tâm kiểm soát ngộ độc khu vực được chỉ định cho Oregon và Guam.