



Oregon Poison Center

服务于 Oregon 和 Guam

Mail code: CB550 | 3181 SW Sam Jackson Park Road | Portland, Oregon 97239-3098 |

行政：503-494-8600 | 传真：503-494-4980 | 中毒咨询：1-800-222-1222

一氧化碳

一氧化碳 (CO) 是一种无臭、无色、无味的气体，化石燃料在燃烧时会产生一氧化碳。燃气供暖系统、丙烷、天然气、木材、石油或煤炭燃烧设备都会产生一氧化碳。其中就包括便携式烧烤炉和野营炉。如果烟囱、燃气供暖系统、热水器和任何其他燃气、燃油或燃煤设备出现故障或维护不当，都可能成为一氧化碳积聚的来源，并导致一氧化碳中毒。在室内使用户外野营炉或烧烤架也会导致一氧化碳的积聚。

冬季天气、低温和停电可能会导致人们寻求通过其他方式来取暖和烹饪食物，但这样做会使人们面临一氧化碳中毒的风险。这包括在室内使用野营炉和便携式发电机，或在离住宅太近的地方使用便携式发电机。

由于排气系统泄漏而沉积在车库或车内的汽车尾气会造成一氧化碳积聚。对于无钥匙点火车辆，如果不慎忘记关火而将其留在车库中，这种情况特别危险，因为汽车尾气中的一氧化碳会蔓延到房屋内，导致屋内的人中毒。

一氧化碳中毒的症状包括头痛、头晕、头昏眼花，以及感觉虚弱/恶心。情况如果严重，可能会导致意识丧失或死亡。一氧化碳会危及生命，尤其是儿童、老人或病人，但任何人接触高浓度的一氧化碳都有中毒的危险。因为一氧化碳无色无味，所以被称为“无声杀手”；一氧化碳中毒的人可能在症状出现之前并不知道已经接触了一氧化碳。

如果您怀疑发生一氧化碳中毒，请转移到空气新鲜的地方，并拨打 1-800-222-1222 寻求中毒救治相关帮助或拨打 9-1-1。

一氧化碳中毒是可预防的。请遵循以下提示，降低您接触一氧化碳的风险：

- 在家中的每一层都安装一个电池供电或备用电池供电的一氧化碳探测器。定期检查或更换设备的电池，确保探测器正常工作。
- 每年请有资质的技术人员对您的壁炉、供暖系统、热水器和任何其他燃气、燃油或燃煤设备进行检修。
- 切勿在住宅、帐篷、汽车或露营车内使用木炭烤架、火盆或便携式野营炉。
- 便携式发电机应在室外使用，且距离窗户、门或通风口要至少25英尺。地下室和车库并非运行发电机的安全场所，即使打开地下车库的门窗也不能确保安全。
- 使用燃气灶或烤箱取暖存在安全隐患。
- 如果您使用壁炉，请确保通风口和烟道没有碎屑；在大风天气尤其要仔细检查，因为飞散的碎片会堵塞通风管道。
- 车辆停放在封闭或半封闭空间（如车库）内时，切勿让发动机保持运行状态。
- 如果您要在停放的车辆或露营车内过夜，使用汽车或房车的发动机取暖存在安全隐患。
- 为防止车内一氧化碳积聚，在启动车辆之前，确保车辆尾部排气管完全没有积雪和碎屑。
- 停放好无钥匙点火车辆后，在关闭车库门和进入住宅前，要仔细检查发动机是否已熄火。请向您的汽车制造商咨询其他警告信号和安全功能。
- 如需了解更多信息，请访问 www.cdc.gov/co

如果您或您的亲人遇到中毒紧急情况，请致电 1-800-222-1222 联系 Oregon Poison Center。每周7天、每天24小时都有训练有素的医护人员提供服务。通话免费且可确保机密性。中毒预防教育和关于有毒物质的其他安全资源可通过 <https://www.ohsu.edu/oregon-poison-center> 获取。

Oregon Poison Center 经 American Association of Poison Control Centers 认证，是 Oregon 和 Guam 指定的地区中毒防治中心。