

# EL ESTUDIO SPARK-PICU

Sueño, dolor y recuperación en niños después de haber recibido cuidados intensivos pediátricos

## INSTRUCCIONES DEL ACTIWATCH



### Comience a usar el Actiwatch:

Días de la semana

Fecha

### Otra información importante:

- ✓ Mientras tenga puesto el Actiwatch, recibirá un mensaje de texto con un enlace para completar un registro diario cada mañana y cada noche durante 7 días.
- ✓ Use el reloj TODO EL DÍA y TODA LA NOCHE.
- ✓ Presione el botón del Actiwatch (en el lado izquierdo del reloj) durante 3 segundos cada vez que:
  - Se despierte
  - Se vaya a dormir
  - Se quite el reloj
  - Vuelva a ponerse el reloj
- ✓ Use el reloj en el brazo no dominante.  
(Si es diestro, use el reloj en el brazo izquierdo, y viceversa).
- ✓ Quítese el Actiwatch al ducharse, bañarse o nadar.
- ✓ Mantenga el Actiwatch fuera del alcance de mascotas y niños pequeños.



Coloque el reloj en la caja, luego ponga la caja en el sobre.

Devuelva el reloj en esta fecha:

Días de la semana      Fecha

Puede llevar el sobre a cualquier oficina de Fedex.